**Утверждаю:**

**Директор МБОУ Чирской СОШ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Куликова**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий.**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия  | Дата | Ответственные  |
| 1 | **Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». | До начала учебного годаДо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классов.Учителя- предметники. |
| 2 | **Спортивная работа в классах и секциях:**- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.Составить расписание занятий секций, тренировок команд.* Организация секций.

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».

Проветривание классных помещений | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕжедневно в течение годаЕжедневно | Классные руководителиУчитель физкультуры.Учителя. |
| 3 | **Внеурочная работа в школе:*** Футбольные и мини футбольные соревнования.
* Осенний и весенний кросс.
* Спортивное ориентирование.
* Олимпиада по физкультуре.
* «Веселые старты среди начальных классов».
* Военно-патриотическая игра «Орленок».
* Легкоатлетические троеборье.
* День здоровья.
* Президентские состязания.
* Соревнования внутри классов и спортивной секции.
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

Турнир по настольному теннису. | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4 | **Участие в районных соревнованиях:*** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-1 1 классов.
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года)
* Спартакиада школьников (май).
* Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь)
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май).

 - Олимпиады по физкультуре (ноябрь). | В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5 | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт".
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек», «Гигиена школьника».
* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивные достижения».
* Оформление стендов.

Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) | Декабрь.В течение года.Каждый месяц | Учитель физкультуры.Учителя. |
| 6 | **Организация работы по месту жительства:**Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.- Помощь в проведении соревнований | В течение года | Учителя физкультуры |
| 7 | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Правильная осанка у детей».Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | Родительские собрания.В течении года | Классный руководительУчитель физкультуры |
| 8 | **Хозяйственные мероприятия:*** Слежение за правильным хранением спортинвентаря.

Текущий ремонт спортинвентаря. |  | завхоз, учителя физкультуры |