**Утверждаю:**

**Директор МБОУ Чирской СОШ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Куликова**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий.**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
| 1 | **Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.   Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». | До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов.  Учителя- предметники. |
| 2 | **Спортивная работа в классах и секциях:**  - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   * Организация секций.   Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.   * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни».   Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Ежедневно в течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры.  Учителя. |
| 3 | **Внеурочная работа в школе:**   * Футбольные и мини футбольные соревнования. * Осенний и весенний кросс. * Спортивное ориентирование. * Олимпиада по физкультуре. * «Веселые старты среди начальных классов». * Военно-патриотическая игра «Орленок». * Легкоатлетические троеборье. * День здоровья. * Президентские состязания. * Соревнования внутри классов и спортивной секции. * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля   Турнир по настольному теннису. | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4 | **Участие в районных соревнованиях:**   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-1 1 классов. * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года) * Спартакиада школьников (май). * Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь) * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания (май).   - Олимпиады по физкультуре (ноябрь). | В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5 | **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт". * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек», «Гигиена школьника». * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивные достижения». * Оформление стендов.   Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) | Декабрь.  В течение года.  Каждый месяц | Учитель физкультуры.  Учителя. |
| 6 | **Организация работы по месту жительства:**  Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.  - Помощь в проведении соревнований | В течение года | Учителя физкультуры |
| 7 | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**  Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Правильная осанка у детей».  Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | Родительские собрания.  В течении года | Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 8 | **Хозяйственные мероприятия:**   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря.   Текущий ремонт спортинвентаря. |  | завхоз, учителя физкультуры |